



Presseinformation

Suppen aus China

Vegane Rezepte für den Alltag

Kochbuch, Hardcover, 84 Seiten

€ 24,95 (D) / € 25,50 (A) / SFR 35,50 (CH)

ISBN: 978-3-943314-15-1

Erscheint im September 2015

www.drachenhaus-verlag.de



Suppen passen immer auf den Speiseplan! Heiß und würzig bringen sie uns durch den Winter oder machen einen warmen Sommertag erfrischend leicht. Dass Suppen auch noch gesund sind, zeigen Nora Frisch und Ming Dittel mit ihrem ersten Kochbuch **Suppen aus China – vegane Rezepte für den Alltag**, einer feinen Sammlung köstlicher Originalrezepte im Zeichen der 5-Elemente-Lehre. So weht dem Leser und Hobbykoch aus einem Rezept „Frühlingsduft“ um die Nase, während die „Feuersuppe aus Yunnan“ mit Schärfe lockt. Der Drachenhaus Verlag beginnt mit diesem ersten Band aus der Reihe „Chinas Küche“ seine kulinarische Reise in das Land der Mitte und stellt gleichzeitig die chinesische Ernährungslehre mit den wichtigsten Zutaten der chinesischen Küche vor. Dieses Buch ist eine Empfehlung an alle, die frische, vegane Rezepte lieben und darüber hinaus ihre Lebensenergie durch eine passende Ernährung positiv beeinflussen möchten.

Die Autorinnen: *Nora Frisch*, studierte Sinologie und Musikwissenschaften. Nach Abschluss der Promotion im Fach Moderne Sinologie, gründete sie im Oktober 2010 den Drachenhaus Verlag. Sie lebt mit Ihrer Familie in Esslingen. *Ming Dittel* wurde in Wuhan in China geboren. Sie studierte Germanistik in Shanghai und Bremen. Sie war und ist als Reiseleiterin und Übersetzerin tätig und wirkte an zahlreichen Publikationen mit. Ming Dittel lebt mit ihrer Familie in Bremen.

Der Fotograf: *Jürgen Bubeck*, studierte visuelle Kommunikation und ist seit 1990 selbstständiger Fotodesigner mit Studio in Neuhausen. Seine Bilder wurden u.a. in „Stern“ und „Spiegel“ veröffentlicht. Bei diesem Suppenkochbuch treffen sich zwei seiner Leidenschaften, die asiatische Küche und die ästhetische Fotografie.

Der Verlag: Der Drachenhaus Verlag baut mit seinem Programm eine Brücke zwischen den Kulturen. Er möchte durch wissenschaftlich fundierte und schön illustrierte Titel Chinas lange Geschichte, die interessante Kultur, die vielfältigen Traditionen und das moderne Leben Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen näher bringen. Die kulturellen und historischen Wurzeln ebenso wie Chinas Gegenwart, seine Hoch- wie seine Alltagskultur und Chinas Küche. Die aufwändig gestalteten Bücher eignen sich für das private Lesevergnügen, bereichern aber auch den Schulunterricht.